

# ANDROS

— CLINICS —



## Brochure: controle afspraak

U heeft een controle afspraak gemaakt voor prostaat- of plasklachten, verhoogd PSA, erectieproblemen en/of testosterontekort. In deze brochure vertellen we wat u van de controle afspraak kunt verwachten en welke voorbereidingen nodig zijn.

### Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Checklist](#)
- [Uw bezoek aan de kliniek](#)
- [Praktische info](#)
- [Adressen, routes en parkeren](#)

### Uw afspraak voorbereiden

MijnAndros? is uw persoonlijke dossier dat u online kunt inzien. U kunt inloggen met uw e-mailadres en het door u gekozen wachtwoord. Is het de eerste keer dat u inlogt? Klik dan

op wachtwoord vergeten, u ontvangt dan een tijdelijk wachtwoord in uw mail. In uw dossier vindt u een overzicht van uw afspraken, vragenlijsten en kunt u uitslagen van onderzoeken inzien. Gewoon vanaf huis op een computer.

Op onze website kunt u de instructies voor MijnAndros vinden. [?Klik hier om de instructies te openen.?](#)

## Vragenlijsten en plasdagboek

Als u voor een controle bezoek komt vragen wij u wederom de vragenlijsten en het plasdagboek in te vullen, zodat het effect van de behandeling zo objectief mogelijk is vast te stellen.

U vindt de vragenlijsten in uw persoonlijk online dossier MijnAndros. Wilt u uiterlijk 3 dagen voor de afspraak alle vragenlijsten en het plasdagboek invullen?

## Vul alle vragenlijsten in

In het digitaal dossier staan deze vragenlijsten voor u klaar:

- Vragenlijst urologie algemeen
- Vragenlijst plasklachten (IPSS)
- Vragenlijst seksueel functioneren (IIEF)
- Vragenlijst vitaliteit (AMS)

## Sla geen vragen over

De vragenlijst zijn internationaal ontwikkelde en gevalideerde lijsten. Om die reden kunnen wij hier niet van afwijken. Ook al lijken sommige vragen of onderdelen niet direct op u van toepassing of herkent u uzelf vanwege uw geaardheid niet in de vragen, toch verzoeken wij u alle vragen in te vullen.

## Houd 24 uur een plasdagboek bij

In het plasdagboek houdt u bij wat u gedurende 24 uur drinkt, en hoeveel u plast. Aan de hand hiervan kan de verpleegkundige bepalen wat uw plasfrequentie, uw plasvolume en

uw maximale blaasinhoud is. Dit is belangrijk voor de diagnose van plasklachten, maar helpt ook bij de diagnose van seksuele problemen en andere klachten. Het plasdagboek vindt in de bijlage van de bevestigingsbrief.

## Checklist

- Vul op tijd de vragenlijsten en het plasdagboek in
- Meenemen naar afspraak:
  - ID en verzekeringspas
- Kom, indien mogelijk, met een volle blaas
- U hoeft voor het bloedonderzoek op de kliniek niet nuchter te zijn, behalve als dat vooraf aan u aangegeven is.

## Uw bezoek aan de kliniek

### Ontvangst bij de receptie

Op het afgesproken tijdstip verwacht de medisch secretaresse u bij de receptie. Zij vraagt om uw ID en verzekeringspas. Als u al aandrang heeft om te plassen, dan kunt u dat direct aan haar doorgeven.

U kunt daarna doorlopen naar de wachtkamer. De laborant, verpleegkundige en specialist komen u ophalen uit de wachtkamer. De totale duur van uw controle bezoek neemt ongeveer 1½ tot 2 uur in beslag.

### Bloedonderzoek in eigen laboratorium

Als eerste wordt u opgehaald voor bloedonderzoek door de laborant. Hij of zij neemt bloed af en onderzoekt het bloed direct op waarden die indicatief zijn voor uw urologische functie (o.a. PSA-waarde) en algemene gezondheid. De specialist gebruikt deze uitslag voor de diagnose en bespreekt de waarden met u.

### Onderzoek door een gespecialiseerd verpleegkundige

Een gespecialiseerde verpleegkundige meet uw bloeddruk en vraagt u om op een speciaal toilet te plassen voor een uroflowmetrie. Hierbij wordt de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine vastgelegd. Met behulp van een echografie kijkt zij vervolgens of uw blaas volledig leeg is. Mogelijk wordt er nog een extra urineonderzoek uitgevoerd.

Na deze onderzoeken heeft u een gesprek met de verpleegkundige. Hij of zij zal de veranderingen van uw klachten in kaart brengen en de door u ingevulde vragenlijsten met u te bespreken.

Tip: zet thuis alvast uw vragen op een rij.

### **Kom met een volle blaas**

Het is wenselijk dat u met een volle blaas komt zodat u kunt plassen voor de uroflowmetrie. Kunt u niet met een (bijna) volle blaas komen? Dan zal uw afspraak mogelijk langer duren omdat u moet wachten tot u kunt plassen voor dit onderzoek.

### **Onderzoek en behandeladvies door specialist**

Vervolgens bezoekt u de specialist. Hij bespreekt met u alle verkregen gegevens en onderzoeksuitlagen. Indien noodzakelijk verricht hij aanvullend onderzoek. De specialist bespreekt met u of de gekozen behandeling het gewenste effect heeft, en bekijkt samen met u of een aanpassing van het behandelplan gewenst is, op basis van uw behoeften en wensen.

De specialist maakt een verslag van uw bezoek. Dit verslag gaat naar uw huisarts en naar u. U vindt het verslag in uw digitaal dossier. Wilt u niet dat het verslag naar de huisarts gaat? Geeft dit dan aan tijdens het consult. Ons advies is om het verslag wel met de huisarts te delen.

### **Vervolgafspraken**

De uroloog zal met u afspreken op welke termijn u op controle moet komen.

### **Uw bezoek afronden bij de receptie**

Na de afspraak kunt u bij de medisch secretaresse uw vervolgafspraak inplannen. Ook verstuurt zij de eventuele recepten rechtstreeks naar uw apotheek als die door de specialist zijn voorgeschreven.

## Praktische info

### Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

### Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw gegevens en de bevindingen van bij u uitgevoerd onderzoek optimaal beveiligd zijn. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens voor niemand toegankelijk. Uiteraard hebben de verpleegkundigen en urologen wel toegang tot uw gegevens. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

### Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

### Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)

## Adressen, routes en parkeren

### Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)

1066 EC Amsterdam

Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10-15 minuten lopen is naar onze kliniek.

[Plan route naar kliniek met Google](#)

[Plan route naar parkeergarage met Google](#)

## **Andros Clinics Arnhem**

Meester E.N. van Kleffensstraat 5

6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Baarn**

Hermesweg 15

3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Rijswijk – Den Haag**

Madame Curielaan 10

2289 CA Rijswijk

Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijk

[Plan route naar kliniek](#)

[Plan route naar Q-park](#)

## **Niet goed ter been?**

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.