

ANDROS

— CLINICS —



Brochure: sterilisatie

Sterilisatie voor mannen door Andros Clinics, de grootste urologische kliniek in Nederland. Andros is al sinds 2004 dé specialist voor mannen. Zo zorgen we voor een deskundige sterilisatie in ontspannen sfeer.

Sterilisatie van de man

Een sterilisatie bij de man is een eenvoudige ingreep aan de zaadleiters waardoor er geen bevruchting meer kan plaatsvinden. Het is een van de betrouwbaarste anticonceptiemethoden. Bij de ingreep snijdt de specialist een stukje tussen beide zaadleiters uit. Een sterilisatie van de man wordt ook wel vasectomie genoemd.

Inhoud

- [Afspraak voorbereiden](#)
- [Bezoek aan de kliniek](#)
- [Na de ingreep en leefregels](#)
- [Bijwerkingen en complicaties](#)
- [Spermacontrole](#)
- [Kosten](#)

- [Praktische info](#)
- [Adressen, routes en parkeren](#)

Betrouwbare anticonceptie

Jaarlijks kiezen circa 20.000 mannen voor deze betrouwbare anticonceptie. Het is een definitieve vorm van anticonceptie. Je moet dus wel heel zeker weten dat je geen kinderen meer wil in de toekomst want een sterilisatie is in principe onomkeerbaar.

Zelfde gevoel bij zaadlozing

Veel mannen maken zich vooraf zorgen over seks na de sterilisatie. Dat is niet nodig. Een sterilisatie van de man heeft geen invloed op het mechanisme en het gevoel bij klaarkomen. Het enige dat na een sterilisatie verandert is dat het sperma geen zaadcellen meer bevat. De zaadcellen blijven in de testikel en worden daar afgebroken. De zaadproductie wordt langzamerhand steeds minder en stopt na 5 à 10 jaar.

Video over sterilisatie van de man

Hoe bereid je de sterilisatie voor? Hoe ziet de dag van de sterilisatie eruit? En wat kan je verwachten na de ingreep? Een verpleegkundige vertelt je hier in een aantal video's graag meer over. [Klik hier om de video's te bekijken.](#)

Zelf je afspraak voorbereiden

Om de sterilisatie uit te kunnen voeren, is het noodzakelijk dat je je goed voorbereid. Lees hier wat je zelf moet doen.

Thuis de sterilisatie voorbereiden

Drie dagen voor de sterilisatie

- Drie dagen voor de ingreep verzoeken we je om je schaamhaar, en specifiek het scrotum (balzak) te scheren met een scheermes of elektrisch scheerapparaat.

De dag van de sterilisatie

- Om infectie te voorkomen was je jezelf zorgvuldig met water en zeep op de dag van de ingreep.
- Je mag op de dag van de ingreep gewoon eten.
- Na de ingreep mag je niet zelf autorijden of fietsen. Wij adviseren je dan ook om iemand ter begeleiding mee te nemen naar de afspraak.
- Draag op de dag van de sterilisatie een goed zittende, strakke onderbroek of zwembroek.
- We adviseren om twee paracetamol van 500mg te slikken op het moment dat je van huis vertrekt.

Je hebt de app nodig!

De Andros app meldt op het juiste moment welke voorbereidingen nodig zijn, wat je kan verwachten en volgt hoe het met je gaat na de ingreep.

Je ontvangt een SMS met een link om de app te downloaden, de zorgcode andros is automatisch ingevuld. Heb je geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.



Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de sterilisatie vindt de preoperatieve screening plaats.

Voor deze screening hebben wij je per mail een digitale vragenlijst gestuurd. Aan de hand van de ingevulde vragenlijsten beoordeelt de verpleegkundige of de sterilisatie door kan gaan.

De vragenlijst moet volledig ingevuld zijn voordat de sterilisatie kan plaatsvinden. Het is dus van belang dat je deze volledig invult. De verpleegkundige neemt telefonisch contact met je op als zij nog aanvullende informatie nodig heeft.

Gebruik je bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding wat groter. Het is daarom noodzakelijk dat je enkele dagen voor de sterilisatie met deze medicijnen stopt. Overleg met je behandelend arts of trombosedienst wanneer je dient te stoppen met deze medicijnen en wanneer je weer mag beginnen.

Sta je onder controle van de trombosedienst laat dan op de werkdag voor de sterilisatie een INR bepaling doen. Deze moet kleiner zijn dan 1.7. Indien dat niet het geval is, neem dan contact met ons op.

Je bezoek aan de kliniek

Wat neem je mee naar de afspraak?

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neem een medicatieoverzicht mee of geef je apotheek toestemming om je medicatieoverzicht te delen. Je kunt jouw apotheek toestemming geven via <https://www.volgjezorg.nl>.

Voordat de sterilisatie van start gaat heb je een gesprek met de specialist die de sterilisatie uitvoert. Tijdens dit gesprek bespreekt deze arts de ingreep uitgebreid met je en zal hij eventuele vragen die je hebt beantwoorden. Daarna wordt gestart met de sterilisatie.

Plaatselijke verdoving

Na het gesprek met de arts ga je op de behandeltafel liggen. De balzak wordt gedesinfecteerd en de huid wordt verdoofd door middel van twee injecties. De verdovingsprikken zijn natuurlijk, zoals alle prikken, een beetje gevoelig. We adviseren daarom om 2 tabletten paracetamol te slikken op het moment dat je van huis vertrekt.

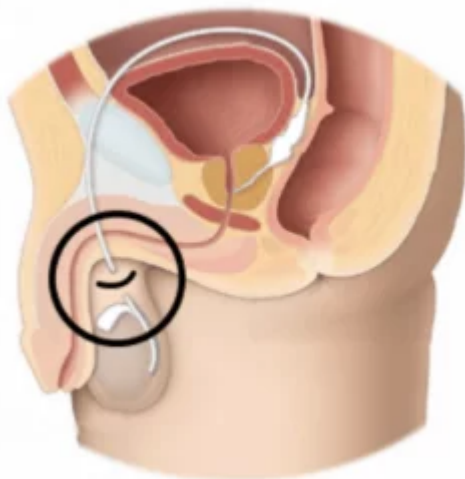
De ingreep

Na de verdoving is de ingreep eigenlijk niet meer pijnlijk. Wat nog wel gevoeld kan worden is dat er een beetje aan de zaadleider getrokken wordt. Dat kan een wee gevoel in de onderbuik geven.

Via een kleine snee, links en rechts in de balzak, zoekt de arts beide zaadleiders op en haalt hier een stukje tussenuit. De uiteinden van de zaadleiders worden afgeknoopt. De sneetjes in de huid worden weer gesloten met hechtingen of een hechtpleister en afgedekt met steriele pleisters. De sterilisatie duurt ongeveer 15 minuten bij de ervaren artsen van Andros Clinics.

Even bijkomen

Als de sterilisatie is afgerond vragen we je om nog even plaats te nemen in de wachtruimte. In de wachtruimte neem je een kopje koffie of een soepje, zodat we zeker weten dat het goed met je gaat als je weer vertrekt.



Na de ingreep

De rest van de dag moet je rust houden om een nabloeding te voorkomen. Wanneer het scrotum en liezen pijnlijk worden nadat de verdoving is uitgewerkt, kan je paracetamol nemen of koelen.

We adviseren om de eerste twee dagen na de ingreep paracetamol te slikken en dit langzaam af te bouwen. Dit is belangrijk voor het genezingsproces.

- Dag 1 en 2: neem 4 keer per dag (om de 6 uur) 2 tabletten paracetamol van 500mg
- Dag 3 en 4: neem 4 keer per dag (om de 6 uur) 1 tablet paracetamol van 500mg

Wij adviseren je na de ingreep goed zittende, strakke onderbroeken of zwembroeken ter ondersteuning te dragen totdat het gebied niet meer pijnlijk is.

Leefregels na sterilisatie

Om complicaties te voorkomen raden wij je aan om de dagen na de sterilisatie op het volgende te letten:

- Tot twee dagen na de ingreep mag je niet douchen. Minimaal 24 uur na de ingreep kan je zelf het verband verwijderen en na 48 uur mag je weer douchen.
- Je mag dan ook weer aan het werk als je je daartoe in staat voelt. Zwaar lichamelijke werkzaamheden moeten zeker de eerste dagen vermeden worden.
- Fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen is na 1 week weer toegestaan.
- Contactsport is minimaal 10 dagen niet toegestaan.
- Ook geslachtsgemeenschap kan na 1 week weer, maar houd er rekening mee dat je na de ingreep niet meteen onvruchtbaar bent.
- Als de huid gehecht is, lossen deze hechtingen na ongeveer 10 tot 14 dagen vanzelf op en hoeven niet te worden verwijderd.
- Houd er rekening mee dat de huid moet helen en dat de huid rondom de ingreep nog gevoelig kan zijn, dit kan tot 6 weken duren.

Bijwerkingen en complicaties

Eén dag na de ingreep nemen wij via de Andros app contact met je op om te vragen hoe het met je gaat en of je last hebt gehad van complicaties.

Over het algemeen komen er weinig complicaties voor. Na de ingreep kunnen één of meerdere bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen komen vaker voor en verdwijnen met ongeveer een week weer.

Bloeduitstortingen

Na de ingreep kunnen er bloeduitstortingen optreden, waardoor er een blauwverkleuring van het scrotum en/of basis van de penis kan voorkomen.

Bloed- of vochtverlies

Wat bloed- en vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat in de regel binnen een paar dagen over. Druk het sneetje een minuut dicht om het nabloeden te stoppen.

Pijn

Pijn na de ingreep komt vaker voor en gaat meestal gepaard met een beurs gevoel in de zaadballen of pijn tijdens het lopen. Je kan eventueel paracetamol innemen.

Stuwing

De eerste weken na de sterilisatie komt het voor dat er een gevoel van stuwing optreedt, dit kan soms gevoelig zijn voorafgaand aan de zaadlozing. Dit is meestal tijdelijk.

Neem altijd contact op als:

- Je koorts krijgt (boven de 38,5 °C);
- Er een sterke zwelling van de balzak optreedt;
- Een wondje blijft bloeden;
- Je uitermate veel pijn hebt.

Hoe neem je bij bovengenoemde complicaties contact op?

- Bij een complicatie binnen 48 uur na de ingreep neem je direct contact op met het spoednummer 026 – 389 06 82 van Andros Clinics. Dit telefoonnummer is 24x7 bereikbaar. De telefoniste zal je rechtstreeks in contact brengen met je behandelend arts.
- Bij een complicatie meer dan 48 uur na de ingreep en binnen openingstijden, neem je direct contact op met het algemene nummer 026 – 389 17 53 van Andros Clinics. We zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur.
- Bij een complicatie meer dan 48 uur na de ingreep en buiten openingstijden van Andros, verzoeken wij je direct contact op te nemen met de dichtstbijzijnde huisartsenpost en je daar te melden voor onderzoek en/of behandeling. Je krijgt na de sterilisatie een brief mee waarin voor de huisartsenpost staat uitgelegd dat je de

ingreep sterilisatie man hebt ondergaan.

Na een sterilisatie blijkt ongeveer 5% van de mannen langer pijnklachten aan zaadbal en/of bijbal (post-vasectomie pijn) te ervaren. Het littekenweefsel prikkelt dan de zenuw die langs de zaadleider naar de zaadbal loopt. Het is belangrijk dat een sterilisatie zorgvuldig wordt uitgevoerd. Omdat bij Andros de sterilisaties uitsluitend worden uitgevoerd door zeer ervaren urologen komt post-vasectomie pijn zelden voor.

Spermacontrole na drie maanden

Na de ingreep ben je niet meteen onvruchtbaar. De eerste maanden na de operatie komen er bij de zaadlozing nog regelmatig zaadcellen vrij, dit komt omdat er zich in de zaadblaasjes en de prostaat nog zaadcellen bevinden.

Na ongeveer drie maanden en tenminste 30 zaadlozingen wordt je sperma onderzocht om na te gaan of de ingreep geslaagd is.

Na de ingreep krijg je van ons een steriel plastic potje en verdere instructies voor het opvangen en inleveren van sperma mee. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat je de instructies in de informatiebrochure sperma-onderzoek goed opvolgt. De uitslag van het onderzoek is binnen 10 werkdagen bekend. Je ontvangt per mail een bericht dat de uitslag klaar staat in je digitale dossier.

Soms komt het voor dat je nogmaals een monster moet inleveren. Bij 1 tot 3 op de 1.000 cliënten komt het voor dat na langere tijd hernieuwde vruchtbaarheid is opgetreden. De uiteinden van de zaadleiders zijn dan weer aan elkaar gegroeid en er is opnieuw doorgankelijkheid.

Uitslag

De uitslag van het sperma-onderzoek vind je in je persoonlijke dossier dat je online kunt inzien. Je kunt inloggen met je e-mail en wachtwoord. Is het de eerste keer dat je inlogt? Klik dan op wachtwoord vergeten, je ontvangt dan een tijdelijk wachtwoord in je mail. [Klik hier om MijnAndros te openen.](#)

Wat zijn de kosten?

De kosten voor een sterilisatie van de man zijn €495,- bij Andros Clinics in 2024.

Sterilisatie niet in basispakket

Een sterilisatie valt niet binnen het basispakket van de zorgverzekering. Daarom zal je de behandeling dus in principe zelf moeten betalen. Dit geldt zowel als je de sterilisatie in een kliniek als in een ziekenhuis laat uitvoeren.

Tijdens je bezoek betaal je €495,- per pin bij de receptie. Contant of met creditcard betalen is niet mogelijk. Je krijgt de factuur in je digitale dossier. Deze factuur ontvang je na circa 6 weken.

Je hebt geen verwijzing van de huisarts nodig als je ouder bent dan 30 jaar en de kosten niet kan declareren in een aanvullende verzekering.

Soms wel in aanvullende verzekering

In sommige aanvullende verzekeringen is een sterilisatie wel opgenomen. In dat geval kan je de behandeling zelf declareren bij je zorgverzekeraar. Mogelijk heb je dan wel een verwijzing van de huisarts of toestemming van de verzekeraar nodig. Controleer ook bij de zorgverzekeraar of zij een sterilisatie uitgevoerd door Andros vergoeden. We adviseren je om te overleggen met je zorgverzekeraar voor je onze kliniek bezoekt.

Altijd zelf bij uw zorgverzekeraar declareren

Ook als je aanvullende zorgverzekering de sterilisatie vergoedt, betaal je eerst zelf €495,- per pin tijdens je bezoek. Je krijgt de factuur na 6 weken thuisgestuurd. Deze factuur kan je gebruiken voor het declareren bij de zorgverzekeraar. Zodra deze factuur is verstuurd staat er ook een digitale versie in je digitale dossier. We kunnen deze factuur niet eerder versturen dan 42 dagen na de ingreep door regelgeving van de NZa (Nederlandse Zorgautoriteit).

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Mocht je onverhoopt verhinderd zijn, dan willen wij je vragen dit in ieder geval 7 dagen voor de afspraak ons te laten weten.

Kosten afzeggen afspraak of niet komen

Als je bij ons komt voor een sterilisatie staat er een goed voorbereid team voor je klaar. In verband met voorbereidingen kunnen we jouw gereserveerde plek niet meer opvullen. Daarom brengen we kosten in rekening als je afzegt of niet komt.

- Als je niet komt of afbelt op de dag van de ingreep zijn de kosten € 150,-
- Als je afzegt binnen 7 kalenderdagen voor de ingreep, zijn de annuleringskosten € 75,-

Privacy

Jouw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al je gegevens optimaal beveiligd zijn. Zonder jouw toestemming zijn deze gegevens voor niemand toegankelijk. Uiteraard hebben de verpleegkundigen en urologen wel toegang tot je gegevens. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om je goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door jou wordt verwacht. Het is het beste om jouw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat je verwacht, dan kun je je wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vind je alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. Je kan ons telefonisch bereiken via 026 – 389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur of via e-mailadres info@andros.nl.

Adressen, routes en parkeren

Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)

1066 EC Amsterdam

Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10-15 minuten lopen is naar onze kliniek.

[Plan route naar kliniek met Google](#)

[Plan route naar parkeergarage met Google](#)

Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5

6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15

3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

Andros Clinics Rijswijk – Den Haag

Madame Curielaan 10

2289 CA Rijswijk

Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck

[Plan route naar kliniek](#)

[Plan route naar Q-park](#)

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.